



HPD Željezničar - Alpinistički odsjek

Trnjanska cesta 5b/I, 10.000 Zagreb, www.aozeljeznicar.hr

Plan i program ljetne alpinističke škole AO HPD Željezničar 2019

CILJEVI ŠKOLE

Ciljevi školovanja na ljetnoj alpinističkoj školi u organizaciji Alpinističkog odsjeka HPD Željezničara su nadgradnja osnovnih planinarskih znanja i vještina te specijalizacija u smjeru alpinizma. Znanja i vještine u programu ljetne alpinističke škole mlađim pripravnicima trebaju omogućiti sigurno kretanje zahtjevnim planinskim bespućima te sigurno penjanje alpinističkih smjerova u suhoj stijeni, a u skladu s etičkim i moralnim načelima, uz brigu o okolišu i čuvanje prirodnih resursa.

ORGANIZACIJA / KONCEPT ŠKOLE

Školu će u jesenskom terminu 2019. godine organizirati alpinistički odsjek HPD Željezničara. Teoretski dio nastave sastojat će se od minimalno sljedećih predavanja koja će se održavati svaku srijedu tijekom trajanja škole:

- **Uvod - Što je alpinistička škola & vezane opasnosti**
- **Alpinistička oprema**
- **Priprema penjačkog uspona**
- **Opis alpinističkog smjera (opis i skica smjera)**
- **Prva pomoć u planini**
- **Opasnosti u planinama i GSS**
- **Orijentacija u planinama**
- **Meteorologija**
- **Grane alpinizma i stilovi penjanja**
- **Povijest alpinizma**

Praktični dio nastave održavat će se vikendima te tijekom tjedna u penjačkoj dvorani i po potrebi na tunelu (Gračani). Praktične vježbe minimalno će uključivati sljedeće cjeline:

- **Čvorovi u alpinizmu**
- **Tehnike slobodnog penjanja i osiguravanja**
- **Tehnike spuštanja po užetu**
- **Tehničko penjanje**
- **Komunikacija naveza u stijeni**
- **Sidrišta i osiguravališta**
- **Prevezivanje**
- **Uspinjanje po užetu**
- **Podizanje palog penjača**
- **Penjanje dugih smjerova**

Praktični dio ljetne alpinističke škole AO Željezničara prati teorijski dio te je organiziran kroz tri sukcesivna modula:

Modul A - penjanje kratkih sportskih smjerova

Modul B - penjanje dugih opremljenih smjerova

Modul C - penjanje dugih neopremljenih smjerova

Modul A podrazumijeva savladavanje osnovnih tehnika osiguravanja, ukapčanja kompleta i prevezivanja, potrebnih za penjanje kratkih sportskih smjerova. **Modul B** podrazumijeva usvajanje komunikacije u smjeru, postavljanja štandova, osiguravanja na autoblok, prusiciranja i abseil, nužne tehnike za penjanje dugih opremljenih smjerova. **Modul C** obuhvaća sve preostale tehnike potrebne za siguran cjeloviti alpinistički uspon u suhoj stijeni.

UVJETI ZA UPIS NA ŠKOLU

Upis u alpinističku školu zahtjeva od kandidata da prođe selekcijski postupak te ispuni sljedeći minimalni skup općih uvjeta:

- prisustvo uvodnom predavanju škole
- najmanje 18 godina starosti
- završena osnovna škola
- fizičko i psihički zdravlje
- članstvo u HPD Željezničar i AO HPD Željezničar

OBVEZE POLAZNIKA

Penjanje i alpinizam je po svojoj prirodi rizična aktivnost. Unatoč svim mjerama opreza uvijek postoji realna opasnost od nesreća koje za posljedicu mogu imati tjelesne ozljede u rasponu od onih lakših, pa sve do teških ozljeda sa trajnim posljedicama, pa čak i smrti. Kako bi rizik bio što manji, svi polaznici škole moraju biti fizički i psihički potpuno zdrave zrele osobe, svjesne svoje velike odgovornosti prema sebi i drugima.

Odgovorno ponašanje prema sebi i prema drugima obaveze su svih polaznika škole. Ovime je obuhvaćeno ne samo vrijeme trajanja praktične nastave, već i cijelo vrijeme trajanja izleta. **Za vrijeme trajanja škole zabranjeno je svako samostalno bavljenje alpinizmom.**

Vođa škole ima pravo u bilo kojem trenutku sa škole isključiti svakog polaznika ukoliko procijeni da se nije pridržavao navedenih pravila.

ZAVRŠNI ISPIT

Cilj ljetne alpinističke škole je osposobljavanje njenih polaznika za samostalno i odgovorno penjanje u uvjetima suhe stijene. Položeni ispit na kraju škole svojevrsna je potvrda svakom polazniku da je ostvario taj cilj, te da je postao punopravni član alpinističke zajednice.

Na završnom ispitu ispitna komisija, koju će sastaviti vođa škole, ocjenjuje je li polaznik škole savladao sva potrebna znanja za odgovorno i sigurno penjanje u uvjetima suhe stijene. Postoje međutim preduvjeti koje svaki polaznik i polaznica tijekom škole moraju zadovoljiti kako bi uopće mogli pristupiti tom ispitu. Uvjeti za izlazak na ispit su:

- prisutnost na najmanje 70% teorijskih predavanja
- sudjelovanje na najmanje 70% izleta
- odrađene sve predviđene praktične vježbe
- ispenjana bar 2 duga smjera
- od ispenjanih smjerova, bar jedan dugi smjer u vodstvu ili ravnopravno se izmjenjujući u vodstvu
- od ispenjanih smjerova, bar jedan neosigurani dugi smjer
- uredan penjački karton.

Polaznici koji ne zadovolje navedene uvjete neće moći pristupiti završnom ispitu.

UPISI

07.05. - 26.05. primanje on-line prijava kandidata

02.06. nedjelja - razgovori s kandidatima (detaljne obavijest o vremenu i lokaciji razgovora kandidati će dobiti na e-mail)

- 3 člana komisije razgovara pojedinačno sa svakim od kandidata, te donosi odluku o tome tko je upisan na školu
- u slučaju velikog broja prijava postoji mogućnost organizacije dodatnog izleta nakon kojeg ćemo donijeti konačnu listu primljenih kandidata
- popis primljenih kandidata se objavljuje on-line ili osobno na email

12.06. srijeda - uvodno predavanja i upisi primljenih kandidata

- primljeni kandidati osobno potpisuju izjavu o preuzimanju rizika sudjelovanja na školi
- uplata predujma

IZLETI / OKVIRNI PLAN*

Napomena: Škola počinje prvim predavanjem u srijedu 04.09.2019.

07.-08.9. Izlet 1: Gorsko Zrcalo i Kalnik

14.-15.9. Izlet 2: Kamenjak

21.-22.9. Izlet 3: Paklenica

28.-29.10. Izlet 4: Dabrovi

05.-06.10. Slobodan vikend (Glavno da se klajmba Biokovo)

12.-13.10. Izlet 5: Klek

19.-20.10. Izlet 6: Paklenica / Alternativna lokacija

26.-27.10. Izlet 7: Paklenica **ISPIT** za naslov mlađi alpinist pripravnik

* Program je okviran i prilagođavat će se vremenskoj prognozi i organizacijskim potrebama. Postoji mogućnost da se zbog vremenskih uvjeta škola produži za 1-2 tjedna u 11. mjesec.

ZAVRŠNE AKTIVNOSTI

Kao dokaz o uspješno položenom ispitu i time uspješno završenoj ljetnoj alpinističkoj školi HPS kandidatu izdaje diplomu: mlađi alpinist pripravnik

30.10. srijeda - promocija polaznika škole za naslov mlađi alpinist pripravnik

- popravni ispit za one koji nisu prošli u prethodnom roku
- dodjela diploma i nagrada
- tulum

U organizaciji i provođenju terenske nastave sudjelovati će sljedeći članovi Odsjeka (popis članova na dan 11.04.2019.):

- Aja Mijić, mlađi alpinist pripravnik
- Antun Gunjina, mlađi alpinist pripravnik
- Anja Penić, mlađi alpinist pripravnik
- Anja Piljek, mlađi alpinist pripravnik
- Bernard Bregar, mlađi alpinist pripravnik
- Borna Špalat, mlađi alpinist pripravnik
- Borna Vukadinović, mlađi alpinist pripravnik
- Branimir Jašarević, mlađi alpinist pripravnik
- Damir Abičić, stariji alpinist pripravnik
- Danko Ferber, pripravnik alpinizma

- Darija Ćurić, mlađi alpinist pripravnik
- Dejan Mance, mlađi alpinist pripravnik
- Denis Ježdik, mlađi alpinist pripravnik
- Dino Ćapo, mlađi alpinist pripravnik
- Dino Dadić, mlađi alpinist pripravnik
- Dora Kodrić, mlađi alpinist pripravnik
- Dora Krušelj, mlađi alpinist pripravnik
- Dragan Dragičević, alpinist pripravnik
- Eva Martić, mlađi alpinist pripravnik
- Hrvoje Ćrnjak, stariji alpinist pripravnik
- Iva Balent, mlađi alpinist pripravnik
- Iva Cviljak Ćulić, mlađi alpinist pripravnik
- Iva Kaštela, pripravnik alpinizma
- Ivan Domić, mlađi alpinist pripravnik
- Ivan Perović, mlađi alpinist pripravnik
- Ivana Kasum, mlađi alpinist pripravnik
- Ivana Mikulić, mlađi alpinist pripravnik
- Ivana Podnar, pripravnik alpinizma
- Izidor Briški, mlađi alpinist pripravnik
- Josip Zelić, mlađi alpinist pripravnik
- Klemen Gričar, IFMGA Mountain Guide
- Krešimir Klasan, instruktor alpinizma
- Krešimir Stojaković, stariji alpinist pripravnik
- Lovro Raženj, mlađi alpinist pripravnik
- Maja Miljević, mlađi alpinist pripravnik
- Maja Sedlar, mlađi alpinist pripravnik
- Marija Marić, mlađi alpinist pripravnik
- Marija Mažić, mlađi alpinist pripravnik
- Marko Cafuta, budući mlađi alpinist pripravnik
- Marko Ljubešić, mlađi alpinist pripravnik
- Matej Radanović, mlađi alpinist pripravnik
- Mirka Majoli, stariji alpinist pripravnik
- Nada Bilobrk, mlađi alpinist pripravnik
- Nataša Petrin, pripravnik alpinizma
- Nevenko Špoljarić, alpinist
- Nikola Derežić, pripravnik alpinizma
- Orsat Kratofil, instruktor alpinizma
- Petar Krpan, mlađi alpinist pripravnik
- Ranko Źnidarić, alpinist
- Rene Lisac, alpinist
- Sanda Banović, stariji alpinist pripravnik
- Sanja Đurin, pripravnik alpinizma
- Siniša Kecerin, mlađi alpinist pripravnik
- Stipe Mikulić, stariji alpinist pripravnik
- Stjepko Kokić, mlađi alpinist pripravnik
- Tihomir Klarić, mlađi alpinist pripravnik
- Tin Samardžić, mlađi alpinist pripravnik
- Tomislav Gračan, mlađi alpinist pripravnik
- Tomislav Kupinić, mlađi alpinist pripravnik
- Tomislav Lopandić, stariji alpinist pripravnik
- Tomislav Novak, pripravnik alpinizma
- Toni Begić, stariji alpinist pripravnik
- Vesna Źarak, mlađi alpinist pripravnik
- Vladimir Mesarić, instruktor alpinizma
- Vladimir Novak, mlađi alpinist pripravnik

Svi navedeni članovi mogu na izletima sudjelovati u sljedećim svojstvima:

- predavači praktičnih pokaznih vježbi
- asistenti polaznika škole prilikom penjanja dugih smjerova

Predavači tema iz minimalnog programa kao i ispitivači na završnom ispitu su obavezno barem stariji pripravnici za alpinizam (odn. pripravnici alpinizma generacije 2010. i ranijih) ili osobe kojima je tema predavanja struka (liječnici i pripadnici HGSS-a). Pomoćni instruktori na školi mogu biti i mlađi pripravnici za alpinizam čije zadatke odredi vođa škole.